

Wichtige Gänseblümchensalbe*

nur zur äußerlichen Anwendung und unter Aufsicht eines Erwachsenen

von www.meinewichtelwelt.de

Du brauchst:

handvoll Gänseblümchen

100ml Pflanzenöl (zb.: Sonnenblume oder Distel)

8g Bienenwachs

5g Lanolin

ggf. ätherisches Öl

Holz- oder Glasstäbchen zum Umrühren

Topf

Glas

kleines Glas mit Deckel oder Salbentöpfchen

Sieb

1. Herstellung von Gänseblümchen-Öl

Sammel eine handvoll Gänseblümchen und lasse sie für eine Weile im Schatten liegen. So können kleine Krabbeltiere noch rechtzeitig „fliehen“.

Gib die Gänseblümchen in ein Glas und gieße Öl soweit auf, dass alle Pflanzenteile bedeckt sind.

Stelle das Glas in ein Wasserbad und erhitze es vorsichtig.

40 Grad - 120min

schonend

oder 70 Grad - 60 min

Seihe danach das Öl durch ein Sieb ab.

(Optional ist auch ein Kaltauszug ist möglich. Dies dauert jedoch bis zu sechs Wochen.)

2. Herstellung der Gänseblümchen-Salbe

Erhitze 100 ml Gänseblümchen-Öl auf 60 Grad und gib 8 g Bienenwachs dazu. Wenn das Wachs fast geschmolzen ist, kannst du 5 g Lanolin dazu geben. Rühre vorsichtig um, so dass sich alles gut mischen kann.

Gib ein paar Tropfen auf einen Teller und teste die Konsistenz. Ist es zu fest, gib noch mehr Lanolin hinzu. Ist es zu weich, gib noch mehr Wachs dazu.

Wenn du ein ätherisches Öl nutzen möchtest, kannst du es jetzt vorsichtig untermischen.

Gieße die Mischung in ein desinfiziertes Salbentöpfchen und verschließe es erst, wenn es vollständig abgekühlt ist.

11 mm



15 mm



20 mm



15 mm



30 mm



40 mm



21 mm



25 mm



meinewichtelwelt.de übernimmt keinerlei Haftung bei Anwendung des Rezeptes bzw. der Salbe.
Bitte informiere dich vorher, über mögliche Risiken, Nebenwirkungen bzw. Allergien o.ä.

© Pinterest @meinewichtelwelt
© 2023 | meinewichtelwelt.de | All rights reserved